



ええまち NEWSPAPER

2021年 Winter 発行
Vol.3

【発行元】
NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク
大阪市鶴見区諸口 6-3-43
TEL:06-6912-6133/FAX:06-6912-6134
<https://tsurumiamachi.wixsite.com/tsurumiamachi>

NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワークは、鶴見区の魅力及び地域力向上をめざすあらゆる人々とともに、鶴見区のまちづくりや地域の活性化を推進するための事業を行い、鶴見区内の各種団体等との連絡、交流、支援を行うことを通じて、だれもが笑顔と活気にあふれたコミュニティを実現するために活動しています。

鶴見区民センターの管理業務 P2-P3

鶴見区民センターはどなたでもご利用いただける多目的施設です。団体、個人、企業様が用途に合わせて施設をご利用いただけます。また、地域のコミュニティ活動にも大変便利です。地域の方々が交流を深められ「つながる場」としてご活用ください。若い世代、子育て世代、高齢者世代のすべての世代の方々が、利用しやすい安心安全な場所を提供できるようにしていきます。



児童いきいき放課後事業 P4

鶴見区内の市立小学校12校において、平日の放課後・土曜日・長期休業日などに、子どもたちが「遊び」を通して学べる安心安全な活動場所を提供しています。活動プログラムを通じて児童の自主性・社会性・創造力などを育み、健全育成を支援しています。鶴見区全体の「いきいき事業」を一体的に運営することで、学校・保護者・地域のネットワークを築き、地域全体の連携や活性化につながるよう取り組んでいきます。



つながろう・ひろげよう つるみの "わ"

NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク ～ただいま、会員募集中～

人と人とのつながり
づくりに協力しよう！

課題解決に向けてみんなで
力を合わせよう！



地域のにぎわいづくりに
参加しよう！

楽しく快適な暮らしづくりに
できることをしてみよう！

賛同してくださる個人・団体・法人のみなさま
ぜひ、ええまちの賛助会員となって、一緒に活動をお願いします。

●年会費 【個人】6,000円／【団体】6,000円／【法人】20,000円



ええまちネットワークHP



人と人がつながり、互いを認め合う社会を築くためには、地域の多様な市民・区民、地域の各種団体、NPO、企業、行政機関、サークル等が連携し、だれもが笑顔と活気にあふれたコミュニティの実現を推進することが重要です。
実現する場として、区民の皆さんのプラットホームである鶴見区民センターをぜひご活用ください。

利用予約・利用料支払がより簡単で便利に

★インターネット予約ができるようになりました。

※事前に窓口での利用者登録が必要です

インターネット予約申し込みには事前の利用者登録が必要となります。
「区民センター・区民ホール・会館予約システム利用者登録申請書」に必要事項をご記入のうえ、区民センター窓口にご提出ください。



★インターネットから抽選予約ができるようになりました。

※事前に窓口での利用者登録が必要です

予約抽選は、6か月前予約開始日の午前9時30分より従来通り事務室前エントランスで行います。抽選方法は従来通り「くじ引き」とし、窓口申込者はご自身で、インターネット申込者はセンター職員が代わりに引かせていただきます。抽選で決まった予約順にしたがって、より上位の予約者から順に部屋数の上限なくご希望の部屋を予約できます。インターネット予約申込者は、窓口での代理抽選で予約順の1番になれば、抽選を申し込んだ全ての部屋が予約完了となります。
抽選後の予約開始日分は、窓口、FAXによる一般申込みは午前10時、インターネットによる一般申込みは正午からです。



★利用料の支払が、振込（ゆうちょ銀行）でも可能となりました。

- ・請求書記載の納付期限までに利用料を前納してください
※納付期限の日が休館日の場合は翌開館日が納付期限
- ・附属設備使用料は利用日当日、窓口にて納付してください。
※ゆうちょ銀行で振込を希望される場合は、必ずお申し出ください



講座 令和4年4月からはヨガ・フラダンスなどの教室も多数開催予定です。

ウクレレ教室

第3日曜日 60分レッスン
初めてコース 13:00 ~ 14:00
初めてコース 14:20 ~ 15:20
初級コース 15:40 ~ 16:40
中級コース 10:30 ~ 11:30

講師：渡邊 裕夫 さん

大人気のウクレレ教室。皆さんどんどん上達して次回のレッスンが楽しみのおようです。



写経体験講座

水曜日 14:00 ~ 15:30

講師：橋本 綾雪さん

文字を書いている間は精神が集中しているため、怒りや妬みなどの邪念が払われ心が安定するといわれています。
心に乱れがあると文字にも表れるので、自分の心の状態に気づけます。ストレスから解放され、リラックスできると評する人もいます。



書道教室

土曜日 10:30 ~ 12:00

講師：向井 千明さん



書道をしているとイライラしていた気持ちが落ち着いた、リラックスできた、緊張がとけたという人がいます。
書道は集中力をつけるのは有名ですが右脳を鍛えたり、精神的にリラックスさせるセラピー効果もあるといわれています。

自彊術教室

木曜日 10:00 ~ 11:30

講師：上田 順子さん

「呼吸運動」「全身の体操」「按摩手技」によって組み立てられており、心身ストレス解消、自律神経失調症、成人病に効果のある万病克服の運動療法として昔から知られています。
自動、他動で全身を、多少の圧を加えて動かすことによって、自らの心身の調節を図る体術です。



施設概要

鶴見区民センターはどなたでもご利用いただける多目的施設です。
利用についてなどお気軽にお問い合わせください。

開館時間 9:30 ~ 21:30

TEL : 06-6912-3971 FAX : 06-6912-3900

詳しくは区民センターHPをご覧ください⇒



Follow me!



Instagram

@tsurumicenter



鶴見区民センター

3 F

集会室 1・2

床：フローリング

定員：集会室1 24人
集会室2 26人 ※土足厳禁



集会や講座、会議などに使用できます。
集会室2は、壁面が全身鏡と手すりが設置されており、ダンス・バレエなどに使用できます。集会室1と2は仕切り板を外して一つの部屋として使用も可能です。

集会室 3・4

床：カーペット

定員：集会室3 20人
集会室4 20人



集会室3は口の字に机が配置されています。
集会室4はスクール形式に机が配置されています。

和室

床：たたみ

定員：20人
※土足厳禁



和室は、茶道・着付けなどのサークル活動などにご利用いただけます。

2 F

大ホール

床：フローリング

定員：移動観覧席 800人
平土間利用 480人



【移動観覧席】

【平土間使用】

音楽会・演劇・式典・講演会・軽運動・会議など多目的に利用できます。
舞台技術者、ピアノ調律等、必要に応じ別途費用が発生します。

小ホール

床：カーペット

一部フローリング

定員：200人



音楽会・演劇・式典・講演会・会議など多目的に利用できます。
客席は、ひな壇状の固定席です。

控室 1～4

床：カーペット

定員：控室1・2 12人

控室3 8人

控室4 6人



控室1～4までの4部屋あります。
控室1・2は仕切り板を外して広くご利用いただくことも可能です。

1 F

アトリエ兼工作室

床：フロアシート

定員：18人



手洗い場を設置しており、絵画・彫刻・工芸等多目的にご利用いただけます。

調理実習室

床：フロアシート

定員：30人



各種料理教室などにご利用いただけます。
また、講師席上部に手元が見える鏡もあります。

スタジオ

床：カーペット敷

定員：5人



防音構造で、アップライトピアノ、電子ピアノ、ドラムセットがあり、バンド練習や演劇の練習にもご利用いただけます。

児童いきいき放課後事業

夏休み「チャレンジ15」に挑戦

コロナ感染症予防対策のため、集団遊びを制限せざるを得ない「いきいき」ですが、この夏休みは、12の「いきいき」で共通プログラム「チャレンジ15」を実施しました。

夏休み期間中に開催されていた東京オリンピック2020にちなんで「オリンピック・クイズ」にもチャレンジ。事前に国旗や競技のピクトグラムを覚え、クイズ全問正解に挑戦しました。

数字を順番につないで絵を完成させる「てんつなぎ」やガイドを見ないで5種類の「おりがみ」を作るなど、15のことに挑戦しました。カードに「できました」の印やシールを指導員からもらって、子ども達は「やったー！」と大喜び。1年生にはちょっとむずかしいものもありましたが、「もっとやりたい!」「違うことにも挑戦したい!」という声がたくさんあがりました。



徐々に活動を広げつつある「いきいき」ですが、一日中マスクをして、以前のように友達とも体を寄せ合って遊ぶことができない日々が続いています。

冬の共通プログラムは、そんな子ども達の「がまん」を応援し、物理的な距離はあっても「みんなで一緒にがんばる」気持ちを育み、勇気づけてくれる存在になってくれることを願って、「(仮称) つるレンジャー」づくりに取り組んでいます。「つるレンジャー」は、コロナに負けずにがんばっている子ども達の「心」から生まれました。まだまっ白な「つるレンジャー」の6か所のデザインと名前をみんなで考えて、それぞれの「いきいき」で1体を完成させてもらいます。さて、どんな「つるレンジャー」となりますか。12体がそろったらご紹介します。

「いきいき」活動のスタッフ指導員募集

子どもが好きで、誠実に子どもと関わってくださる方(18才以上69才以下)を求めています。特に資格は必要ありません。

関心のある方は ☎06-6912-1515 (いきいき事務局) まで条件・待遇等お問い合わせください。

