



# ええまち NEWSPAPER

2022年 Autumn 発行

Vol.4 

【発行元】  
NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク  
大阪市鶴見区諸口 6-3-43  
TEL:06-6912-6133  
FAX:06-6912-6134  
<https://tsurumiamachi.wixsite.com/tsurumiamachi>

NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワークは、鶴見区に暮らす人、働く人、学ぶ人が力を合わせて、「住みよい鶴見」、「生きがい・行きがいのある鶴見」をつくっていくということをめざしています。また、地域活動・団体活動と両立する第3の車輪をめざしています。

## 鶴見区民センター 開催中・開催予定講座

### 開催中講座

※3 か月毎の申込みとなります。途中参加も受付中です。

#### 月 太極拳教室

時間：10：15～11：45

講師：万谷 頼子 先生

受講料：1レッスン ¥1,000 × 回数分



#### 火 ヨーガ教室

時間：10：00～11：30

講師：西野 寿美枝 先生

受講料：1レッスン ¥1,000 × 回数分

#### 水 ヨーガ教室

時間：18：30～20：00

講師：栗原 由紀子 先生

受講料：1レッスン ¥1,000 × 回数分



#### 金 フラダンス教室

時間：10：30～12：00

講師：江尻 らん子 先生

受講料：1レッスン ¥1,000 × 回数分

第3  
日曜日

#### ウクレレ教室

講師：渡邊 裕夫 先生

受講料：1レッスン ¥800 × 回数分



#### 土 書道教室

時間：10：30～12：00

講師：向井 千明 先生

受講料：1レッスン ¥800 × 回数分



#### はじめてクラス①

時間：13：00～14：00

#### はじめてクラス②

時間：14：20～15：20

#### 初級者クラス

時間：15：40～16：40

#### 中級者クラス

時間：11：20～12：20

### 開催予定講座

※詳細は決まり次第、区民センター HP・ええまち HP へ掲載します

#### 防災教室

10/18 (火) ①備えて安心！在宅避難のススメ

11/ 2 (水) ②災害に備える「防災脳」を活性化！

11/16 (水) ③予測ができない地震に備える！  
もしものときのアクションプラン

※いずれも 時間：19～21時

11/30  
(金)



クリスマス用  
花飾り講習会

2/7～10  
(火) (金)



区民文化祭

写真・絵画・手芸などどんな  
作品でも展示致します。  
日頃の成果を多くの人に観て  
もらいませんか？  
たくさんのご応募お待ちしております。

3月頃

親子で  
お菓子作り教室



2月頃

男の料理教室



# つるレンジャー

E レンジャー まったみなみん キター☆ レンジャー ツルショーン いまづがんばづる まったイースト つるたろう



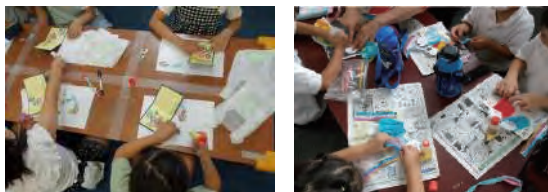
コロナによるさまざまな制約に負けず、今できることを最大限に楽しんでいる児童の「心」から生まれた「つるレンジャー」！  
 真っ白な「つるレンジャー」を各「いきいき」のみんなが力を合わせて育てました。※1  
 「もっと子ども達の力になりたい！」と12の「つるレンジャー」は、春休みに合宿を行い、変身することができるようになりました。「つるレンジャー」変身バージョン※2と名前をご紹介します。（名前にどこのいきいきのキャラクターかがわかるヒントが隠れています）

## さまざまな「活動」を再開

長引いた新型コロナ「第6波」が収束して、新1年生をむかえた新学期から、各「いきいき」では児童の遊びを拡充しました。コロナ以後、室内での対面遊びを厳しく制限せざるを得ない状況でしたが、手洗い・消毒とマスク着用の徹底、部屋の換気により、オセロや将棋などの対面遊びや3・4人の小集団での遊びを再開しました。学級閉鎖も減り、外部から講師を招へいた「教室」なども企画・実施しました。

集団遊びは相手とのやりとり、おりあいの付け方を学ぶ機会となるのですが、今まで十分に経験できていないため、いざこざの発生が増えています。しかし、これが本来の子どもたちの日常で、このような経験を通じて学び、育っていくのだとあらためて実感する日々です。

### 同じ材料でも個性が光る「工作教室」



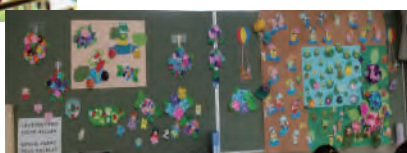
技を伝えて



作って、遊んで



季節感を大切に作品を飾り付け



### 久しぶりの「お楽しみ会」



### 歌と絵本のミニコンサート



# ジャー 誕生!

にしざえもん    つつみん    ミドレンジャー    つるなんジャー    イエローグレイン    やっけちゃん



- ※1 「つるレンジャー」育て：各いきいき参加児童がデザインを考え、それを1つのデザインにまとめました。
- ※2 変身バージョン：各いきいきでまとめられたデザインをもとに、鶴見区在住でスタッフ指導員としていきいきに参加している大学生、加藤さん・秋山さんが作成しました。

## With コロナの夏を乗り切る

異例の早さで梅雨が明け、夏休み前に再び雨が降り続いた今年の夏。久しぶりにプールに入る児童の姿がみられましたが、夏休み直前から再びコロナ感染者が急増し、指導員の感染者も増えました。夏休みは、預かり時間が長く、指導員は2交代制のシフトで対応していますが、コロナ感染あるいは濃厚接触者が複数同時期にでたことによるシフト再調整のため、やむなく数日間休止した「いきいき」がありました。保護者のみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしました。そのような中でも、各いきいきが力を入れて取り組んでいる「工作教室」や「お楽しみ会」、「ダンス」、「音楽」などを実施し、楽しく有意義なひと時を過ごすことができました。

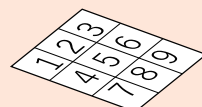


### さまざまな動きに挑戦! 「ダンス教室」



### 「いきいき交流会」企画中

「今年度は交流会を実施する」という目標のもと、無理なく、今できることをとすることで、鶴見区スポーツ推進委員協議会のご協力をえて、「スリーアイズ交流会」を企画しています。11月中旬から12月上旬にかけて、12校を3つのブロックに分けて実施する予定です。



### 中学生防災士の話を熱心に聴き、避難訓練をした「防災教室」



多肉植物寄せ植え講習会

6/30 (木) 14:00 ~ 15:00

葉っぱがウサギの耳に似た形をしている「月兎耳(ツキトジ)」と「虹の玉」「カラコ工」の3種類で寄せ植えをしました。

講師の方から寄せ植えのコツを教えていただきながら、皆さん可愛く仕上がりました♪



親子で飾り巻き寿司講習会

8/2 (火) 10:00 ~ 12:00

かわいいカニさんの飾り巻き寿司を作る講習会を、親子で参加してもらいました。



どのお子さまもとても上手に作る事ができ、切った後のカニさんの姿に「ちゃんと出来てる～」と楽しんでいただけました！



男の料理教室 ~基本の出汁の取り方~

8/21 (日) 10:00 ~ 13:00

前回好評だった男の料理教室の第二弾は出汁(ダシ)です。和食の基本、出汁の取り方について講習会を受け、その後、『こんぶ』『しいたけ』『かつお』から美味しい出汁を取り、その出汁を使って料理を作りました。今回も参加者皆さまから、次回も参加したいと大好評でした。



鶴見区民レクリエーション体験会

が開催されました in 鶴見スポーツセンター



この夏、新たにスポーツにチャレンジしていただくため、卓球・バドミントンといったおなじみのものから、ニュースポーツとして注目されているスリーアイズまで、いろいろなスポーツの試合を実際に区民の皆さんが体験しました。



競技レクチャーやルールの説明も専門スタッフが丁寧にサポートし、初心者の方も経験者の方も多くの方が楽しんでいただいたようです。次回の開催が楽しみです！



主催：鶴見区役所・鶴見区体育厚生協会

NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク ~会員募集中~

つながろう・ひろげよう つるみの“わ”

人と人とのつながり  
づくりに協力しよう！



課題解決に向けてみんなで  
力を合わせよう！



地域のにぎわいづくりに  
参加しよう！



楽しく快適な暮らしづくりに  
できることをしてみよう！



賛同してくださる個人・団体・法人のみなさま  
ぜひ、ええまちの賛助会員となって、一緒に活動をお願いします。

年会費 【個人】6,000円 【団体】6,000円 【法人】20,000円

※法人の賛助会員様はええまちネットワークHPのトップページにバナー広告を無料で掲載できます。



ええまちネットワークHP